

Ostergärtchen mit Kresse säen



Das brauchst Du:

**Watte, Teller, Wasser, Schere,
Kressesamen, eventuell eine
Tierfigur**



**Schneide die Watte auf die Grösse
des Tellers zu.**



**Giesse Wasser auf die Watte, bis
diese sehr nass ist.**



**Kontrolliere mit Deiner Hand, ob
die Watte wirklich nass ist.**



**Samen kannst du bei «Blumen und
Garten Sigrist» bestellen unter der
Mailadresse [willkommen@blumen-
sigrist.ch](mailto:willkommen@blumen-sigrist.ch) , für 5.-Fr inklusive
Versandkosten und Verpackung
(Deine vollständige Adresse nicht
vergessen)**



Gib zwei Esslöffel Kressesamen in etwas Wasser und rühre sie um. Lass sie 1-2 Stunden quellen.



Wasche Deine Tierfigur mit Spülmittel und warmem Wasser.

Nach der Quellzeit musst du evtl. noch etwas Wasser zugeben. Verteile die Samen auf der Watte.



Verteile die Samen mit einem Löffel noch etwas gleichmässiger auf der Watte



Jetzt kannst du täglich nachschauen, ob Deine Samen bereits keimen.



Nach wenigen Tagen kannst Du bereist grüne Sprösslinge sehen. (Wir haben auch noch unser Tierchen gewechselt... :)



Nach ca. einer Woche sind die Kressepflänzchen gross genug zum Ernten. Jetzt kannst du deiner Familie einen feinen Salat zubereiten; oder ihr esst die Kresse zum Osterei; der ihr belegt damit ein Butterbrot... Mmmh!

Samen kannst du bei «Blumen und Garten Sigrist» bestellen unter der Mailadresse willkommen@blumen-sigrist.ch , für 5.-Fr inklusive Versandkosten und Verpackung (Deine vollständige Adresse nicht vergessen)